

Vážená paní starostko, Vážený pane starosto

pro Vaši informaci k problematice epidemie koronaviru - Covis 19 Vám předkládáme následující informace z úrovně Krajské hygienické stanice Královéhradeckého kraje.

V ČR jsou zavedena první regulační opatření (mimo letiště) pro osoby:

- **kteřé jakkoliv přicestují z rizikových oblastí - Čína, Jižní Korea, Itálie – region Lombardie a oblast Benátek** aby se kontaktovaly na **Krajskou hygienickou stanici** (telefon v denní době **495 058 111** nebo e-mail: khshk@khshk.cz) – následně se s nimi spojí epidemiolog a dle zjištěných informací této osobě případně bude vydáno rozhodnutí o 2 týdenní (či jinak dlouhé dle konkrétních okolností) karanténě.

- **kteřé jakkoliv přicestují z rizikových oblastí a MAJÍ zdravotní obtíže**, aby **IHNED** kontaktovaly Klinikou infekčních nemocí Fakultní nemocnice Hradec Králové, telefon: v pracovní době 7:30 – 15:30 hod. **601 130 894**, v mimopracovní době 15:30 – 7:30 hod. **721 417 310**.

Pro Vaši informaci přikládáme dva soubory – **Algoritmus.pdf** a **Co dělat – Coronavirus 25.2.2020.pdf** včetně kontaktů.

Chceme Vás požádat, abyste na vaši úrovni vhodným a prokazatelným způsobem informovali obyvatele a soubor **Co dělat – Coronavirus 25.2.2020.pdf** vyvěsili na vašich webových stránkách, úřední desce a vývěskách v obci.

Z hlediska informací o daném viru, možnostech individuální ochrany včetně odpovědí na některé konkrétní dotazy Vám **jednoznačně** doporučujeme sledovat web ministerstva zdravotnictví (www.mzcr.cz). Zde se na titulní straně nacházejí informace pro občany. Důležité je, že tyto **informace jsou průběžně ministerstvem aktualizovány**.

Souhrn **současných** základních informací:

V současné době jsou rizikovými oblastmi **Čína, Jižní Korea, Itálie – region Lombardie a oblast Benátek**. Nelze vyloučit, že může dojít i ke vzniku epidemií i v dalších státech.

Virus se přenáší kapénkami a sekrety jak vzduchem, tak kontaktem a následným přenesením na sliznice zejména rukama (jako virus chřipky). Provizorní ochranou je rouška, nicméně viry jsou částice velikosti nanometrů, takže skutečně účinnou ochranou je až respirátor s vydechovacím ventilem s úrovní ochrany FFP3. Zásadní je důkladná hygiena rukou s použitím alespoň alkoholových desinfekčních přípravků, nejlépe přípravků s **virucidním** účinkem (uvedeno na etiketě).

Inkubační doba je 1 – 14 dnů. Znamená to, že nakažený člověk **až 14 dnů netuší, že je infikovaný!** Zda v této inkubační době již může nakazit ostatní, **není v této chvíli zcela jasné**.. Aby tedy byla jistota, že osoba, která přijela z rizikových oblastí, není infekční, tak musí být 14 dní v karanténě.

Pokud se u někoho objeví **horečka, respirační obtíže a v době 2 týdnů přicestoval z rizikových oblastí**, nebo byl v kontaktu s takovými osobami, je třeba, aby se **IHNED** spojil přímo s Klinikou infekčních onemocnění Fakultní nemocnice v Hradci Králové.

V této chvíli jedinou centrální regulací je výše uvedená karanténa pro osoby přijíždějící z rizikových oblastí. Jiné **rozhodování jednotlivců i organizací není dotčeno žádnými příkazy ani zákazy**. Nicméně na základě známých informací je třeba dobře zvažovat jednotlivé kroky a postupy, aby se možné riziko minimalizovalo.

Doporučení k jedincům s cestovatelskou anamnézou

Co dělat, pokud jste **přicestovali v posledních 14 dnech** z rizikové oblasti nákazy novým koronavirem:

Čína, Jižní Korea, Itálie – region Lombardie a oblast Benátek a NEMÁTE žádné příznaky onemocnění

Po celou dobu maximální inkubační doby, tj. 14 dnů od odletu z oblasti nákazy zůstaňte pokud možno doma, minimalizujte kontakt s ostatními lidmi.

Často si myjte ruce mýdlem a vodou, příp. používejte dezinfekční prostředky na bázi min. 70% alkoholu.

Kontaktujte telefonicky/ e-mailem pracoviště protiepidemického odboru místně příslušné krajské hygienické stanice, které rozhodne o náležitých protiepidemických opatřeních včetně případné karantény.

Pokud se objeví příznaky jako subfebrilní-febrilní teploty, kašel, dušnost, kontaktujte telefonicky místně příslušnou kliniku infekčního lékařství.

Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekční kliniku, nejezděte hromadnou dopravou. Pokud je to možné, nasadte si ochrannou ústní roušku, do čekárny vstupte až na základě domluvy s personálem infekční kliniky.

Co dělat, pokud jste **přicestovali v posledních 14 dnech** z rizikové oblasti nákazy novým koronavirem:

Čína, Jižní Korea, Itálie – region Lombardie a oblast Benátek a MÁTE horečku, kašel nebo dušnost

Pokud jste doma, nikam nechodte – vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.

Často si myjte ruce mýdlem a vodou, příp. používejte dezinfekční prostředky na bázi min. 70% alkoholu.

Při kašli a kýchní si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo paží či rukávem, ne rukama!!!

Kontaktujte telefonicky místně příslušnou kliniku infekčního lékařství.

Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekční kliniku, nejezděte hromadnou dopravou. Pokud je to možné, nasadte si ochrannou ústní roušku, do čekárny vstupte až na základě domluvy s personálem infekční kliniky.

Zpracováno 25.2.2020 a bude upravováno v závislosti na změnách epidemiologické situace.

Královéhradecký kraj

Kontakt – pokud nejsou obtíže, pouze návrat z rizikové oblasti:

Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje, www.khshk.cz

Telefon: 495 058 111 v pracovní době. **Kdykoliv e-mail: koronavirus@khshk.cz**

Do e-mailu uvést **své kontakty – jméno, příjmení, mobilní telefon, bydliště** a epidemiolog (pokud v té chvíli nebude k zastížení) se s Vámi co nejdříve spojí.

Kontakt – pokud jsou obtíže a je návrat z rizikové oblasti:

Klinika infekčních nemocí Fakultní nemocnice Hradec Králové

Telefon: v pracovní době 7:30 – 15:30 hod. **601 130 894,**

v mimopracovní době 15:30 – 7:30 hod. **721 417 310**

Volat IHNEDE.

Digitálně
podepsal
MUDr. Ivan
Kučera, Ph.D.
Datum:
2020.02.25
15:01:55
+01'00'

Organizace ošetření, laboratorního vyšetření a předávání informací v případě pacientů možnou zavlečenou infekcí koronavirem SARS-CoV-2

Kritéria hodnocení onemocnění COVID-19:

- **Klinická:** horečka $>38^{\circ}\text{C}$, kašel a poslechový nebo RTG nález oboustranného poškození plicního parenchymu nebo ARDS
- **Epidemiologická:** pozitivní epidemiologická anamnéza = **pobyt v zasažené oblasti ≤ 14 dní před objevením prvních příznaků** (dle seznamu oblastí s předpokládaným probíhajícím komunitním přenosem *, dále pobyt v Jižní Koreji a v Itálii – v regionech Lombardie a Benátek) nebo těsný kontakt s osobou splňující výše uvedená klinická kritéria. Viz příloha 1

klinická **ANO**
epidemiologická **NE**

A

klinická **NE**
epidemiologická **ANO**

B

klinická **ANO**
epidemiologická **ANO**

C

- hospitalizace nebo domácí léčba podle závažnosti stavu
- vyšetření jako u komunitních respiračních infekcí
- laboratorní vyšetření na průkaz **SARS-CoV-2** se standardně neprovádí

- informovat epidemiologa místně příslušné KHS, který provede hodnocení rizika
- doporučit dotčené osobě v maximální možné míře omezit kontakt s veřejností a dále doporučit sebezpozorování zaměřené na příznaky nemoci během inkubační doby
- po dodatečném naplnění klinických kritérií v inkubační době se postupuje podle scénáře ad C)

- kontaktovat epidemiologa místně příslušné KHS, dle jeho rozhodnutí zajistit izolaci a vyšetření pacienta na koronavirus SARS-CoV-2
- personál ošetřující pacienta vždy vybaví OOPP (filtrační maska FFP3, pláště, rukavice, brýle, čepice)
- pacient se suspektní nákazou SARS-CoV-2 je hospitalizován na regionálním infekčním oddělení v izolačním režimu pro vzduchem přenášené infekce
- vzorek k vyšetření je odeslán do NRL SZÚ po předchozím telefonickém upozornění na telefonní číslo 724 362 602 s nepřetržitou pohotovostí
- epidemiolog KHS informuje MZ ČR

C

- **nazofaryngeální výtěr** (odeslat vždy první odebraný vzorek), ev. tracheální aspirát u intubovaného pacienta a
- **5 ml srážlivé krve**
Vše odeslat do NRL pro chřipku, SZÚ v trojbalu UN 3373

Požadovat vyšetření na průkaz SARS-CoV-2

Případný požadavek na další původce respiračních onemocnění musí být uveden na žadance

K dezinfekci je nezbytné používat prostředek s plně virucidními účinky

O všech pacientech vyšetřovaných s podezřením na přítomnost **SARS-CoV-2** a o výsledcích jejich virologických laboratorních vyšetření je třeba informovat:

- poskytovatele zdravotních služeb
- epidemiologa místně příslušné KHS, který informuje MZ-sekci hlavní hygieničky ČR
- MZ ČR informuje WHO a ECDC

V případě potvrzení onemocnění **COVID-19** možnost převzetí pacienta po předchozí domluvě do péče Nemocnice Na Bulovce – Kliniky infekčních, parazitárních a tropických nemocí.

* Seznam oblastí s předpokládaným probíhajícím komunitním přenosem je dostupný na webu ECDC na adrese: <https://www.ecdc.europa.eu/en/areas-presumed-ongoing-community-transmission-2019-ncov>